

Relax e bellezza: le nuove spa di stagione

di Fausta Filbier

[Tweet](#) 4 [Recommend](#) 44 [Send](#) [+1](#) 0

[Print](#) [Email](#) [A](#) [A](#)



Dai rituali polinesiani con peeling ai sali marini di Bora Bora ai massaggi vitruviani e olistici. Dall'impacco total body al cotone e ginseng alle vasche con musica subacquea. Da Padova a Procida ecco i migliori trattamenti benessere per una primavera in forma e senza stress

THALASSO TERAPIA AL CONVENTO DEI CAPPUCCINI

Inaugurato in questi giorni anche il **Parco Acque**, centro benessere del **Park Hotel ai Cappuccini** di **Gubbio** (aperto agli esterni, entrata 40 euro), **art-hotel** ricavato dal restauro di un **monastero del Seicento**. Firmato dall'architetto Simone Micheli, è il frutto di una raffinata ricerca estetica, ma soprattutto di un percorso progettuale capace di trasmettere lo spirito di straordinarietà che emana da questa terra. Il Parco Acque accoglie con una zona benessere con piscina, idromassaggi e thalasso terapia, e con arredi lucidi, poliformi che esaltano il rapporto tra uomo e acqua. Mentre la cordatura a rete, che tiene sospesa a mezz'aria, sopra la **vasca olimpionica**, un'enorme sfera gialla, i **riccioli-fontane** che ricambiano l'acqua e la passerella "stondata", che separa la zona nuoto dalla prima zona idromassaggio, richiamano alla mente una contemporanea **Età dell'Oro**. Altre anticipazioni: sempre sul **Lago di Garda**, a Bardolino, apre ai primi di aprile l'**Aqualux Spa Suite & Terme**, un albergo "eco-concept" che, interamente costruito in legno, è ricco di giardini pensili che ricoprono il tetto e di cascate di piante che seguono il del perimetro della struttura. Il suo cuore è una corte sconfinata con l'Aqualux Park che ha nel suo Dna il concetto "Salus per Aquam". Oltre al centro benessere di mille metri quadrati con luce naturale e una zona riservata solo alle donne, propone sei piscine di acqua termale (interne ed esterne) e una thalasso di acqua salata. Di prossima apertura anche **La Suite Hotel & Spa** di **Procida**, il centro benessere **Aquavitae SPA Piemonte** nella storica **Locanda del Sant'Uffizio** nell'astigiano, la nuova area benessere del **Four Seasons** di **Milano** che, in perfetta armonia con i dettagli architettonici del **convento del XV secolo**, tra affreschi, colonne e soffitti a volta, sorgerà interamente al piano inferiore, la spa del **Duchessa Isabella** di **Ferrara** e quella de **Il Salviatino**, superba **villa rinascimentale** che ha la sua nuova Spa nel verde lussureggiante di magnifici giardini all'italiana.